

وسائل تنظيم الأسرة

تنظيم الأسرة:

ممارسة تنظيم الأسرة حق للجميع يجب على جهة الإختصاص إيصال المعلومة الصحيحة الى من يرغب في تنظيم أسرته وتوضيح وسائل تنظيم الأسرة وينبغي أن تكون خدمات تنظيم الأسرة في مستوى جيد.

الهدف :

الهدف من تنظيم الأسرة هو طفل سليم ، أم سليمة ، أسرة سعيدة ورفاهية للجميع .

مفهوم تنظيم الأسرة:

تنظيم الأسرة يعنى المباشرة بين الولادات وليس تحديد عدد الولادات. القصد من وراء تنظيم الأسرة هو تحسين صحة الأم والطفل وولادة الطفل فى الوقت المناسب.

فوائد تنظيم الأسرة:

- تتمكن الأم من إرضاع صغيرها لمدة السنتين التى زكرت فى القرآن الكريم.
- تستعيد الأم صحتها وتعوض ما فقد ه جسمها أثناء فترة الحمل والرضاعة.
- تنظيم الأسرة يساعد على إختيار الوقت الأنسب للولادة فتزيد بهجة الأسرة.
- تتمكن الأسرة من تقديم الرعاية والعناية الصحية الكاملة للأطفال.
- يجد الأطفال فى سن الدراسة الجو المناسب للمذاكرة، كما يجد الوالدين الوقت لمعاونتهم على الدروس.

أضرار الولادة المتقاربة :

- يضعف جسم الأم